

湛江市教育局

致广大中职学校实习学子的一封信

亲爱的同学们：

此刻的你们，正走出校园的象牙塔，走进真实的职场实习岗位，把课堂里的理论知识落地为实践能力，开启这段专属的成长旅程。我们始终牵挂着每一位同学的实习日常，既为你们的每一点成长欣喜，也时刻把你们的实习安全与合法权益放在心上。

首先请你们一定要了解学生实习管理的核心准则，核心是严禁任何机构以营利为目的违规组织实习，同时也划定了实习全流程里学校、实习单位绝对不能触碰的 27 条行为红线，这是给你们的专属“护身符”，是你们实习路上最踏实的底气。

从实习安排的源头，到岗位实操的细节，再到权益保障的方方面面，我们都做了清晰的规范：不得强制安排你们到指定单位实习，不得脱离专业大类乱安排实习，不得让你们只做简单重复的劳动；不得让低年级、未满十六周岁的同学顶岗实习，不得通过中介有偿代理组织实习，更不得让你们置身高风险、高强度的作业环境，或是安排你们加班、值夜班（特殊岗位经备案除外）；不得克扣拖欠你们应得的实习报酬，不得以任何名目向你们收取实习相关的费用，更不会扣押你们的身份证、学生证等个人证件；不得让未经安全培训考核的同学上岗实操，不得把实习保险的成本转嫁给你们，更不

得隐瞒、压制你们的实习投诉、合理诉求。这些规范覆盖了你们实习的每一个环节，你们都可以对照判断，对不符合规定的行为勇敢说“不”。

实习这段路，你们从来不是孤军奋战。学校的指导老师会全程陪伴你们的实习历程，各级教育主管部门也永远是你们最坚实的后盾。也请同学们一定好好守护自己：实习前务必签订规范的实习协议，把实习内容、实习报酬、休息休假这些核心权益白纸黑字约定清楚；实习中严格遵守安全操作规范，一旦遇到权益被侵犯的情况，第一时间向学校指导老师反馈。如果发现学校、实习单位存在违反实习管理规范的行为，也请你们大胆站出来，通过学校实习管理部门、当地教育主管部门的监督咨询渠道告诉我们，我们会对每一条线索认真核查、严肃处理。

青春的成长，总在实践的磨砺里闪闪发光。希望你们珍惜这段实习时光，在岗位上踏实学习、锤炼本领，更要平平安安、顺顺利利地完成实习旅程，带着满满的收获，开启人生的全新征程。

最后，衷心祝愿每一位同学：实习顺利，身体健康！

实习投诉举报热线：0759-3337674（湛江市教育局）

0759-7761675（遂溪县教育局）

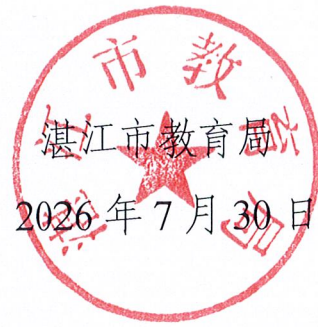
0759-5582338（吴川市教育局）

0759-8818536（雷州市教育局）

0759-6683301（廉江市教育局）

0759-4810521（徐闻县教育局）

实习投诉举报邮箱：zc7674@126.com





公开方式：主动公开

校对人：付渝